



عنوان روش اجرایی : مراقبت های پوست و حفاظت بیماران در برابر زخمهای فشاری

کارکنان مرتبط: کلیه کادر پرستاری بستری

سیاست کلان : بالا رفتن سطح ایمنی بیماران و کارکنان

شیوه انجام کار : (به ترتیب و با ذکر مسئول اجراء)

1. تا حد امکان بدن بیمار را بر روی موضعی که هنوز از فشار قبلی قرمز است برنگردانید.
2. از ماساژ برای پیش گیری از ابتلاء به زخم فشاری استفاده نکنید.
3. از مالش شدید پوست در افراد مستعد به ابتلاء زخم فشاری خودداری نمایید.
- مالش شدید پوست می تواند سبب تخریب لایه های پوست، افزایش پاسخ التهابی به ویژه در بیماران مسن و ضعیف می گردد.
- به منظور بهبود جریان خون موضعی ، بعد از تغییر وضعیت بیمار، پوست سالم اطراف زخم را با استفاده از مواد نرم کننده به ملایمت ماساژ دهید.
- از ماساژ نواحی قرمز پوست به دلیل صدمه بیشتر، پیش گیری نمایید
- برای تمیز نمودن پوست از مواد تمیز کننده با خاصیت اسیدی ملایم استفاده نمایید و سپس آن را خشک نموده و با لوسیون، ماساژ ملایم دهید.
- جهت تمیز نمودن پوست از آب داغ استفاده نکنید
4. به منظور کاهش احتمال خطر آسیب پوست با استفاده از امولسیون های مرطوب کننده ، پوست را مرطوب نگاهدارید.
5. از آن جا که رطوبت زیاد و تغییر دمای ناشی از آن سبب از بین رفتن ویژگی های مکانیکی لایه شاخی پوست می شود .به منظور کاهش احتمال خطر ابتلاء به زخم فشاری از پوست در قبال رطوبت بسیار زیاد محافظت نمایید.
6. در بیمارانی که قادر به جابجایی در تخت نیستند از تشک مواج استفاده نمایید.

نوع سند

روش اجرایی

کد سند : PR – GCC- 104

تاریخ تنظیم: 95/08/17
تاریخ ابلاغ: 1404/2/1
تاریخ بازنگری: 1405/2/1



بیمارستان نیاپور بندر خمیر

دفتر اعتبار بخشی و بهبود کیفیت

امکانات و تسهیلات : لوازم استریل و بهداشتی

منابع (استاندارد) : دستورالعمل های ایمنی بیمار ابلاغی از وزارت

نحوه نظارت : بازدید های دوره ای

جدول اسامی تهیه کنندگان روش اجرایی

تایید کننده روش اجرایی

سمت	نام و نام خانوادگی
متخصص داخلی	فریدون صمصام پور- حسین درویش خواه
مسئول بهداشت محیط	فائزه قمری
مترون	مهین چمنی
کارشناس مسئول اعتبار بخشی	سامیه هوشمند
سرپرستار بخش های بستری	زینب دهقان
کارشناس ایمنی بیمار	آمنه دردخوار

تایید کننده :

سمت	نام و نام خانوادگی
مدیر داخلی	

ابلاغ کننده

سمت	نام و نام خانوادگی
رئیس بیمارستان	دکتر صلاح الدین سفاری